



# NEUJAHRSG YOGA



Sonntag,  
11. Januar 2026  
18:00 - 20:00 Uhr

Lindenhaus  
Bärnzell 7  
94227 Zwiesel

YOGA MIT KATHRIN

Kathrin Köck \* 0160 9925 7156 \* [yoga\\_mit\\_kathrin@gmx.de](mailto:yoga_mit_kathrin@gmx.de)

120 MINUTEN FÜR  
KÖRPER UND SEELE

Starte mit einem  
**bewussten, achtsamen**  
**Moment** ins neue Jahr - **voller**  
**Leichtigkeit** und **Freude**.

Entspannte, fließende Bewegungen,  
Atemübungen  
und Meditation schenken dir  
**einen Moment der Ruhe:** Für **innere**  
**Klarheit** und  
**Entspanntheit** in 2026.

Beim gemeinsamen **Mantren-Singen**  
laden wir die besten Wünsche für das  
kommende Jahr ein.

**DEIN INVEST**  
28 €  
Anmeldung bis 8. Januar