



NEUJAHRSGYOGA



120 MINUTEN FÜR
KÖRPER UND SEELE

Starte mit einem
**bewussten, achtsamen
Moment** ins neue Jahr - **voller
Leichtigkeit und Freude.**

Entspannte, fließende Bewegungen,
Atemübungen
und Meditation schenken dir
**einen Moment der Ruhe: Für innere
Klarheit und
Entspanntheit** in 2026.

Beim gemeinsamen **Mantren-Singen**
laden wir die besten Wünsche für das
kommende Jahr ein.

**Sonntag,
11. Januar 2026
18:00 - 20:00 Uhr**

Lindenhaus
Börnzell 7
94227 Zwiesel

DEIN INVEST

28 €

Anmeldung bis 8. Januar

YOGA MIT KATHRIN

Kathrin Köck * 0160 9925 7156 * yoga_mit_kathrin@gmx.de